

## Glückliche Weihnachten und einen entspannten Jahresstart



### Heute ist Heiligabend!

Und bevor der Weihnachtsmann meinen Sohn in Staunen versetzt, möchte ich Ihnen noch ein bezauberndes und friedvolles Weihnachtsfest in Liebe und Dankbarkeit wünschen.

Immer wieder höre ich in meinem Umfeld das Wort »Weihnachtsstress«. Haben Sie Stress? Ich jedenfalls nicht. Deshalb kommen hier spontane kurzfristige ...

### 6 häufigste Fehler zu Weihnachten mit Lösungen:

- **Sich stressen lassen**  
Weihnachten ist ein freudiges Fest der Besinnung. Wenn Sie irgendjemand oder irgendetwas stresst, dann lassen Sie sich nicht stressen. Es ist das Fest der Liebe und Sie haben das Recht, die Tage in Ruhe und Frieden zu verbringen.
- **Weihnachten als Konsumfest**  
Die Wirtschaft freut sich, denn zu Weihnachten wird konsumiert was das Zeug hält. Und seien wir mal ehrlich - wie viel unsinniges Zeug doch manchmal verschenkt wird! Und das nur, weil man schenken muss? Schluss damit! Wenn Nichtschenken zu Enttäuschung führt, dann wurde Weihnachten leider nicht richtig verstanden. Mit Christi Geburt hat das Schenken nichts zu tun. Zu Zeiten Martin Luthers wurden an Kinder lediglich Äpfel und Nüsse verteilt. Da stand kein Erwachsener da und hat gejammert, weil er nicht den neuesten HD Flat Screen bekommen hat. Weihnachten ist heute eine Luxuserscheinung geworden. Sie können selbst entscheiden und sich die wahre Tradition zurück holen, bei der einzig die Gemeinschaftlichkeit zählte.  
Kinder dürfen natürlich ihre Geschenke bekommen, aber muss es wirklich irgendein Schnick-Schnack sein?  
In meiner Familie gibt es übrigens **Zeitgeschenke**, damit wir nächstes Jahr viele gemeinsame Momente des Glücks erleben. Das ist deutlich wertvoller als materielles Gut. Und außerdem wesentlich fairer als Erzeugnisse aus Fernost.
- **Aufwendiges Kochen**  
... oder teure Restaurantbesuche führen zu Unzufriedenheit? Dann lassen Sie es. Genießen Sie lieber die gemeinsame Zeit statt im Küchenchaos durchzudrehen oder Angst vor der Rechnung zu haben. Dann lieber der klassische Kartoffelsalat zu Hause im Kreise der Lieben oder eine selbstgemachte Pizza. Und hinterher vielleicht ein gemütliches Blättern in den alten Familienalben.
- **Großputz**  
Besuch kommt, also muss die Bude glänzen. Muss sie das wirklich? Das Nötigste genügt völlig. Wenn dem Besuch die Staubwägen auf den Schränken wichtiger sind, als ein entspanntes Beisammensein, dann lächeln Sie und sagen aufrichtig so etwas wie: »Weißt du, ich habe die letzten Tage mal richtig genossen und wertvolle Zeit mit meinen Kindern verbracht. Darauf kommt es an und die Zeit hätte ich nie gegen das Putzen getauscht. Aber wenn es dich unwohl fühlst, kannst ich dir gern einen Lappen geben.«

### **Stressige Autofahrten zu den Eltern, Schwiegereltern und den Cousins**

Jeder will zu Weihnachten besucht werden? Wenn schon alles geplant ist und Sie nur bei den Gedanken schon in Stress geraten, dann überlegen Sie, ob es unbedingt Mittag und Kaffee bei der Schwiegermutter sein muss. Im nächsten Jahr planen Sie dann gleich so, dass auch Sie die Feiertage genießen können. Bereiten Sie Ihre Verwandtschaft ruhig jetzt schon darauf vor, denn niemand hat gesagt, dass Sie sich zu Weihnachten verbiegen müssen. Wenn Sie die Gesellschaft natürlich genießen, dann versuchen Sie, die Fahrerei gelassen zu nehmen, sie sich schön zumachen und und etwas Positives daran zu suchen. Zum Beispiel Hörspiele laufen lassen oder Weihnachtslieder trällern.

- **Frustriert und grimmig durch die Straßen ziehen**

Einer der wichtigsten Tipps für die Weihnachtszeit: Wenn Sie draußen unterwegs sind, bitte grüßen Sie die Menschen, die Ihnen über den Weg laufen und wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest. Damit bewirken Sie so unglaublich viel! Ich hatte schon viele tolle Erlebnisse, in dem ich wildfremde Mensche angesprochen habe.

♥  
**Jetzt sind Sie dran. Machen Sie das Beste aus Ihren Weihnachtstagen.  
Es ist schließlich Ihre Lebenszeit und wenn Sie glücklich sind,  
werden es alle anderen auch sein. Und das wünsche ich Ihnen von Herzen.**

**Alles Liebe und kommen Sie gut in das fantastische Schaltjahr 2020.**

**Herzlichst  
Ihre Juliane Leser**



# Eine kleine Geschichte

Im Zeichen der Liebe, bin ich auf eine besondere Geschichte gestoßen, die ich an dieser Stelle gerne mit Ihnen teilen möchte.

## Die Agenten der Liebe

Gott hatte ein paar Minuten Zeit und schaute herunter auf die Erde, um seine Schöpfung zu beobachten. »Um Himmels Willen...«, dachte er, als sich ihm ein Bild von Verwirrung und Leid bot. Dabei gab er ihm doch ein paradiesisches zu Hause. Kristallklares Wasser, urige Wälder, eine grenzenlose Vielfalt an Tieren, schönste Naturorte. Und er gab den Menschen ihre Sinne für die Wahrnehmung dieser, ein Herz für die Wertschätzung und einen Verstand für die Erinnerung und das Lösen von Problemen. Und er hat sie mit dem allerwertvollsten ausgestattet: mit der Liebe. Der Liebe zum Leben. Doch die Menschen schienen sie nicht mehr zu sehen. Sie hatten sie vergessen.

Gott fragte sich, was er nun tun konnte. Und damit schickte er seine Spezialagenten auf die Erde – die Agenten der Liebe. Sie sollten die Menschen wieder an die Liebe erinnern. Er vertraute seinen Agenten und setzte sich für ein Mittagsschläfchen zur Ruhe. Auf der Erde bedeutete das ein paar Jahrhunderte. Als Gott wieder erwachte, wollte er sehen, was seine Agenten der Liebe bewegt hatten. Doch wieder dachte er: »Um Himmels Willen...«, denn alle Agenten hatten ihre Aufgabe vergessen. Sie rannten durchs Leben, hatten Angst um ihren Job, suchten Geld und Seelengefährten für ihre Erfüllung und erzeugten Leid. Sie suchen ganz viel Erfüllung im Außen, wobei sie doch die ganze Erfüllung und Glückseligkeit schon längst und von Anfang an in sich trugen. Sie übernahmen ein Haufen Probleme von den anderen Menschen und vergasen, warum sie hier waren.

Und Gott überlegte wieder, was jetzt zu tun war. Daraufhin schickte er seine stärkste Spezialgruppe auf die Erde. Nun sollten sie die Menschen erinnern und die Agenten aufwecken. Und um sicher zu sein, dass sie nicht auch einschlafen – denn das könnte Gott nicht verkraften – gab er ihnen eine geheime Medizin mit. Eine Geschichte. Aber nicht nur irgendeine Geschichte, sondern eine, die einen geheimen Code enthielt. Es war die Geschichte von den Agenten der Liebe. Und jedes Mal, wenn diese Geschichte erzählt und von offenen Herzen gehört wird – Herzen, die sich davon berührt fühlen – werden sich jene Herzen erinnern. Sie werden sich daran erinnern, dass sie gemeint sind. Dass sie es sind, die eingeschlafen sind. Sie werden wieder ihren Auftrag kennen, die Menschen zu erinnern. Daran, dass es um die Liebe geht.

*von mir frei nach einer Weitererzählung von SEOM wiedergegeben, Urheber leider unbekannt*

---

## Ein Song zum Nachdenken

Passend zum Thema hier noch ein bezaubernder Song von meiner Lieblings-Band **BERGE**:

<https://www.youtube.com/watch?v=GAhWN9zmEV0>

---

## Gedankenwelt vs. Gefühlswelt:

VON HERZEN DANKE AN SIE ALLE.

---

»Mit meiner Arbeit verhält es sich ähnlich wie mit einem Geschenk. Wenn ich ein Geschenk verpacke, dann tue ich das in Liebe und Dankbarkeit an diesen Menschen. Wenn der Beschenkte das Päckchen dann öffnet, wird er diese Gefühle als erstes spüren.

Genauso arbeite ich und gebe mit jeder E-Mail, jeder Karte, mit jedem Anruf und jedem persönlichen Besuch diese Liebe und Dankbarkeit an meine Kunden mit. Denn eigentlich sind meine Kunden und Partner das Geschenk, das meine Arbeit seit nunmehr neun Jahren erfüllt.«

---



Juliane Leser, Inhaberin EinsZweiMorgen

## EinsZweiMorgen 2020 - Was steht an?

### Bäume pflanzen & Kooperations-Partner-Suche

1. Ab 2020 spendet EinsZweiMorgen mit jedem Auftrag für Waldschutz- und **Wiederaufforstungsprojekte**. Mehr Informationen dazu finden Sie dazu in Kürze am Seitenende von [www.einszweimorgen.de](http://www.einszweimorgen.de).
2. EinsZweiMorgen möchte endlich seinem Langzeitziel für ein allumfassendes **würdevolles Leben von Pflanzen, Tieren und Menschen im ganzheitlichen Einklang** näher kommen. Dafür suche ich nach Partnern. Wenn Sie **Menschen aus der Agrar- oder Tierwirtschaft\*** kennen, die bei etwas Großem mitwirken wollen, dann freue ich mich über Ihre deutschlandübergreifende Empfehlung. Wichtig ist, dass ein idealistisches Herz für unsere Umwelt in diesen Menschen schlägt, denn nur so können wir gemeinsam für eine würdevollere Welt eintreten. Mehr Informationen zum Pilotprojekt mit Zeitplan und finanziellen Ausgleich u.v.m. gibt es aktuell nur auf Anfrage: 01525 411 55 75.
3. Im Rahmen des Aktionsnetzwerks HochGrün planen wir in Kooperation mit der Stadt Dresden ab 2020, eine brachliegende Steuobstwiese zu pflegen, um dort einen Ort des Wohlfühlens für Eltern und Kinder zu kreieren. Es soll einen gemütlichen Bauwagen geben und freie Spielattraktionen im Grünen. Wer Lust hat, sich mit zu engagieren oder jemanden kennt, darf sich bitte unter [gluecklich@hochgruen.de](mailto:gluecklich@hochgruen.de) melden.

\* Begriffe wie »Vieh« sind aus meiner Sicht abwertend und nicht angemessen für die wundervolle Tierwelt.

## Neueste Referenz von EinsZweiMorgen



Von 24. bis 26. April 2020 findet der **1. Kongress für Kulturheilkunde und integrative Medizin 2020** statt. Der »Gemeinschaft für Lebendigkeit e.V.« ist der Veranstalter und lädt Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Co. zu diesem erstmaligen Event ein. Ziel des Vereins ist es, die moderne »Schulmedizin« mit der naturheilkundlichen Komplementärmedizin zu verbinden. Verbraucher profitieren durch ihre Mitgliedschaft von ganzheitlichen Informationen und Betreuungsprogrammen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Vital- und Mineralstoffversorgung, Stimulierung der Zellen und des Stoffwechsels, u.v.m. Ich darf den Verein prozessorientiert begleiten und bei der Gestaltung sämtlicher Printmedien unterstützen. Oben ist die Einladung inkl. Einleger zu sehen. Alles hübsch verpackt in einem Kuvert aus Graspapier.

- » [auf der Vereinsseite stöbern](#)
- » [mehr zum Ärztekongress erfahren](#)

▼  
»Betrachte den, der deine Fehler dir enthüllt, als erzähle er dir von einem verborgenen Schatz. Denn auf den Bergspitzen des Stolzes können die Wasser der Liebe nicht halten. Nur in den tiefen Tälern der Demut sammeln sich alle Ströme der Liebe zu unerschöpflichen Seen.«

▼  
Buddha

### EinsZweiMorgen Die Ökologische Werbeagentur

Inhaberin: Juliane Leser  
Niedersedlitzer Straße 80 // 01257 Dresden  
Tel.: 0351 2075768 // Mobil: 01525 4115575  
kontakt@einszweimorgen.de // www.einszweimorgen.de



Wenn Sie keinen Newsletter mehr empfangen möchten, senden Sie uns bitte eine kurze E-Mail, um ihn abzubestellen.

Belehrung über Widerspruchsrecht nach Artikel 21 Absatz 2 der Datenschutzgrundverordnung:  
Sie können der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für Zwecke der Direktwerbung jederzeit für die Zukunft widersprechen.

Den Widerspruch können Sie uns formlos mitteilen, zum Beispiel durch Rückantwort auf diese E-Mail.  
[Hier](#) können Sie die Datenschutzerklärung von EinsZweiMorgen nachlesen.